

Перспективный план подвижных игр в подготовительной к школе группе на год

№ недели	Форма	Название	Задачи
Сентябрь			
1	Подвижные игры	«Догони свою пару», «Ловишка из круга», «Мяч через сетку», «Ловишки», «У кого мяч?»	Формирование умения быть организованным в совместной двигательной деятельности
	Игровые упражнения	«По местам», «Кто больше соберет лент», «Звуковая цепочка», «Не сбей кеглю», «Зайцы в огороде», «Лови да бросай и цвета называй», «Эхо»	Развитие движений
2	Подвижные игры	«Хитрая лиса», «Большое и маленькое колесо», «Паук и мухи»	1.Формировать умение быть организованными в совместной двигательной деятельности; 2.развитие движения у детей с разным уровнем двигательной активности
	Игровые упражнения	«Перебрось мяч», «Птички и клетка», «Мяч вдогонку», «Я знаю три названия», «Чистые руки»	Совершенствование культурно-гигиенических навыков
3	Подвижные игры	«Если все мы встанем в круг, мяч тебе я брошу, друг», «Догони свою пару», «Звуковая цепочка», «Караси и щука», «Лови да бросай и цвета называй», «Старый клен»	Формирование положительных эмоций в ходе совместной двигательной деятельности
	Игровые упражнения	«Принеси кеглю», «Готовимся к олимпиаде», «Мы – спортсмены»	Формирование осознанных представлений о пользе физических упражнений
4	Подвижные игры	«Спрячь руки за спину», «Хитрая лиса», «Перелет птиц», «Северный и южный ветер», «Караси и щука», «Защитники крепости»	Формирование положительных эмоций в ходе совместной двигательной деятельности
	Игровые упражнения	«Подбрось, поймай»	Тренировка в играх
Октябрь			
1	Подвижные игры	«Волк во рву», «Лягушки и цапля», «Мяч ты мне бросай и животных называй», «Мяч передавай и слово называй»	Формирование положительных эмоций, умения реагировать на сигнал, координация речи с движением
	Игровые упражнения	«Сбей кеглю», «Один – много»	Развитие движений
2	Подвижные игры	«Ловишки парами», «Хитрая лиса», «Волк во рву», «Животные и их детеныши», «Мячик прыгает по мне – по	Формирование положительных эмоций, умения реагировать на сигнал педагога, координация движений

		груди и по спине»	
	Игровые упражнения	«Мяч о стену», «Узнай по голосу»	Развитие движений
3	Подвижные игры	«Лягушки и цапля», «Мяч передавай и слово называй», «Волк во рву», «Один – много», «Ловишки с приседанием», «Перелет птиц»	Развитие быстроты движений и внимательности
	Игровые упражнения	Эстафеты «Бег парами»	Формирование «спортивного» поведения
4	Подвижные игры	«Мячик прыгает по мне – по груди и по спине», «Море волнуется раз...», «Животные и их детеныши», «Волк во рву», «Мяч в кольцо»	Развитие быстроты движений и внимательности
	Игровые упражнения	«Чье звено скорее соберется», «Ловкие петрушки», «Бег по разметкам», «Принеси предмет»	Развитие движений

Ноябрь

1	Подвижные игры	«Охотники и утки», «Жмурки с колокольчиком», «Ловишки за лентами», «Справа, слева, впереди – в обруч точно попади», «Догони свою пару», «Не попадись»	Развитие ловкости, ориентировки в пространстве, координация речи с движением
	Игровые упражнения	«Мяч о стенку», «Поймай мяч», «Не задень»	Развитие движений
2	Подвижные игры	«Охотники и утки», «Синие, красные, желтые», «Мяч ловцу», «Сбей кеглю», «Кто как разговаривает», «Найди и промолчи»	Тренировка в играх
	Игровые упражнения	«Быстрые и меткие»	Совершенствование в технике движений.
3	Подвижные игры	«Ловишки за лентами», «Жмурки», «Снайперы», «Наперегонки парами», «Кто как разговаривает», «Слог да слог – и будет слово, мы в игру сыграем снова»	Развитие дифференцированных движений
	Игровые упражнения	«Перебрось – поймай», «Перепрыгни – не задень»	Развитие ловкости
4	Подвижные игры Игровые упражнения	«Ловишки за лентами», «Справа, слева, впереди – в обруч точно попади», «Ловишки парами», «Ловишки на одной ноге», «Жмурки», «Снайперы»	Развитие желания играть в подвижные игры
	Игровые	Эстафеты: с санками «Кто	1. Развитие ловкости движений;

	упражнения	быстрее», «Мяч о стенку»	2.формирование представлений о пользе физических упражнений
Декабрь			
1	Подвижные игры	«Два Мороза», «Ловишки с мячом», «Сделай фигуру парой», «Кто как разговаривает», «Стоп», «Быстро шагай, смотри не зевай», «На шоссе»	Формирование умения быть организованными в совместной двигательной деятельности, координация речи с движением
	Игровые упражнения	«Не задень», «Кто больше бросит?»	Развитие движений
2	Подвижные игры	«Два Мороза», «Встречная эстафета», «Лови, бросай – дни недели называй», «Где вы были», «Не попадись», «Подскажи словечко»	Содействие развитию интереса к физической культуре
	Игровые упражнения	«Метко в цель», «Кто быстрее до снеговика», «Пройдем по мосточку»	Совершенствование движений
3	Подвижные игры	«Не попадись», «Зимние забавы», «Подскажи словечко», «Кто быстрее», «Защитники крепости»	Формирование положительных эмоций в ходе совместной двигательной деятельности
	Игровые упражнения	«Метко в цель», «Смелые воробышки»	Развитие движений в игровой деятельности
4	Подвижные игры	«Два Мороза», «Не попадись», «Летает – не летает», «Встречная эстафета»	Формирование положительных эмоций в ходе совместной двигательной деятельности
	Игровые упражнения	«Забей мяч», «По дорожке»	Развитие самостоятельности при развитии упражнений
Январь			
1	Подвижные игры	«Звуки разные поем мы с мячом моим вдвоем», «Парный слалом», «Снайперы», «Сбей кеглю», «Ловля обезьян»	Формирование положительных эмоций, умения реагировать на сигнал, имитировать движения
	Игровые упражнения	«Сбей кеглю»	Метание снежков на точность
2	Подвижные игры	«Ловля обезьян», «Узнай, кто позвал», «Кто чем занимается»	Формирование положительных эмоций, умения реагировать на сигнал педагога
	Игровые упражнения	«Слалом»	Привитие интереса к двигательным упражнениям
3	Подвижные игры	«Месяцы и их последовательность», «Пятнашки»	Формирование положительных эмоций, активности и самостоятельности
	Игровые упражнения	«Слалом»	Развитие быстроты движений и внимательности

Февраль

1	Подвижные игры	«Чье звено скорее соберется», «Скажи ласково», «Кто быстрее?», «Снежки», «Летающие тарелки», «Серсо», «Ловля обезьян», «Звуки гласные поем мы с мячом моим вдвоем»	Формирование умения быть организованными в совместной игровой деятельности
	Игровые упражнения	«По местам», «Точный пас», «По дорожке»	Обогащение движений
2	Подвижные игры	«Кто быстрее», «Ловишка с мячом», «Мяч поймай – раз, и два – мы распутаем слова», «Вдоль цепочки из колец ходит ловкий молодец»	Развитие координации, ловкости
	Игровые упражнения	«Слалом»	Дифференцированные игры для детей с высоким уровнем двигательной активности
3	Подвижные игры	«Летающие тарелки», «Чье звено скорее соберется», «Кто быстрее?», «Скажи ласково»	Развитие координации, ловкости
	Игровые упражнения	«Слалом»	Развитие движений
4	Подвижные игры	«Летающие тарелки», «Чье звено скорее соберется», «Встречная эстафета»	Обеспечение перехода от «азбуки движений» к «культуре движений» средствами игровой деятельности
	Игровые упражнения	«Гонки санок», «Не попадись», «По мостику».	Формирование представлений о пользе физических упражнений

Март

1	Подвижные игры	«Перелет птиц», «Совушка», «Узнай, кто позвал», «Не намочи ног»	Формирование умения быть организованными в совместной двигательной деятельности
	Игровые упражнения	«Считай шаги»	Развитие желания играть в коллективе сверстников
2	Подвижные игры	«Не намочи ног», «Горячий-холодный», «Найди свою пару», «Ловишки за лентами»	Разучивание игр, подходящих для проведения на улице в весенний период, развитие двигательных навыков
	Игровые упражнения	«Считай шаги», «Сбей кеглю», «Не дай мячу выкатиться из круга»	Развитие игровых действий с мячами
3	Подвижные игры	«Охотники и звери», «Совушка», «Гласный звук услышат уши – мяч взлетает над макушкой»	Формирование положительных эмоций в ходе совместной двигательной деятельности
	Игровые упражнения	«Канатоходец», «Солдаты»	Привитие элементарных представлений о пользе физических упражнений

4	Подвижные игры	«Посадка картофеля», «Стой», «Читай стихи руками», «Мяч капитану», «Ладушки»	Формирование положительных эмоций в ходе совместной двигательной деятельности
	Игровые упражнения	«Кто сделает меньше прыжков»	Совершенствование двигательного опыта

Апрель

1	Подвижные игры	«Перелет птиц», «Не задень», «Отгадай, что за буква», «Что это за геометрическая фигура?», «Самолеты»	Формирование положительных эмоций, умения реагировать на сигнал
	Игровые упражнения	«Забей в ворота».	Обогащение двигательного опыта
2	Подвижные игры	«Прыгает и скачет по сиденью мячик», «Один – много», «Городки», «Волк во рву», «Сделай фигуру»	Формирование положительных эмоций, умения реагировать на сигнал педагога
	Игровые упражнения	«Пройди – не задень», «Догони обруч», «Перебрось и поймай», «Солдаты в строю».	Развитие движений. Перестроения, выполнение строевых упражнений
3	Подвижные игры	«Перелет птиц», «Жмурки», «Прыгает и скачет по сиденью мячик»	Формирование положительных эмоций от совместной двигательной деятельности
	Игровые упражнения	«Кто быстрее», «Мяч в кругу», «Канатоходцы».	Передвижение по веревке (на полу)
4	Подвижные игры	«Ловишки парами», «Садовник», «Стой», «Удочка», «Не ошибись»	Формирование положительных эмоций от совместной двигательной деятельности
	Игровые упражнения	«Ударь точно»	Развитие движений в игровой деятельности

Май

1	Подвижные игры	«Горелки», «Мяч по кругу», «Кто быстрее перенесет кубики», «Вот стоит из стульев ряд, я ударить в каждый рад»	Развитие координации, ловкости
	Игровые упражнения	«Догони инструктора», «Проведи мяч», «Пас друг другу», «Отбей волан»	Развитие движений, в том числе игровых