

Перспективный план подвижных игр в старшей группе на год

№ недели	Форма	Задачи педагогической деятельности	Содержание работы: виды деятельности и культурных практик
Сентябрь			
1	Подвижные игры	Формирование умения быть организованными в совместной двигательной деятельности	«У медведя во бору», «Грядка», «Мяч через сетку», «Ловишки», «У кого мяч?»
	Игровые упражнения	Развитие движений	«Быстро в колонну», «Пингвины», «Не промахнись», «По мостику»
2	Подвижные игры	Формирование умения быть организованными в совместной двигательной деятельности	«Зайцы и волк», «Найди и промолчи», «Самолеты», «Пастух и стадо»
	Игровые упражнения	Тренировка в игровой деятельности; формирование культурно-гигиенических навыков	«Передай мяч», «Не задень», «Хомячки»
3	Подвижные игры	Формирование положительных эмоций в ходе совместной двигательной деятельности	«Удочка», «Школа мяча», «Грядка», «Быстро возьми»
	Игровые упражнения	Тренировка в играх; привитие элементарных представлений о пользе физических упражнений	«Не попадись», «Мяч о стенку», «Утренняя зарядка», «Мы – спортсмены», «Зверобика»
4	Подвижные игры	Формирование положительных эмоций в ходе совместной двигательной деятельности	«Ловишки», «Грядка», «Мы – веселые ребята», «Читаем стихи ногами», «Читаем стихи руками»
	Игровые упражнения	Тренировка в играх	«Поймай мяч», «Будь ловким», «Найди свой цвет»
Октябрь			
1	Подвижные игры	Формирование положительных эмоций, умения реагировать на сигнал педагога, координация речи с движением	«Не попадись», «Маленький кролик», «По ягоды», «Перелет птиц», «Яблоня»
	Игровые упражнения	Развитие движений	Мальчики занимаются элементами футбола, девочки – элементами баскетбола

2	Подвижные игры	Формирование положительных эмоций, умения реагировать на сигнал педагога, координация движений	«Ловишки», «Яблоня», «Не оставайся на полу», «Караси и щука», «У кого мяч?»
	Игровые упражнения	Развитие движений	«Проведи мяч», «Не попадись», «Мяч водящему»
3	Подвижные игры	Развитие быстроты движений и внимательности	«Удочка», «По ягоды», «Веселые ребята», «Яблоня»
4	Подвижные игры	Развитие быстроты движений и внимательности	«Гуси-лебеди», «Летает – не летает», «Ловишки-перебежки»
	Игровые упражнения	Развитие движений.	«Найди свое место», «Посадка картофеля», «Мяч в корзину»

Ноябрь

1	Подвижные игры	Развитие ловкости, ориентировки в пространстве, координация речи с движением	«Мышеловка», «Пробеги – не задень», «Ловишки», «Угадай по голосу», «Пожарные на учении», «Читаем стихи ногами»
	Игровые упражнения	Развитие движений	«Мяч о стенку», «Поймай мяч», «Не задень»
2	Подвижные игры	Тренировка в играх	«Ладушки», «Ловишки с ленточками», «Не оставайся на полу», «Помощники»
	Игровые упражнения	Развитие координации речи с движением, основных видов движений	«Мяч водящему», «По мостику»
3	Подвижные игры	Развитие дифференцированных движений	«Ловишки», «Ловишки парами», «Летает – не летает», «Как мы поили телят», «Караси и щука», «Маленький кролик»
	Игровые упражнения	Развитие ловкости	«Перебрось – поймай», «Перепрыгни – не задень»
4	Подвижные игры	Развитие желания играть в подвижные игры	«Караси и щука», «Мяч по кругу», «Ловишки», «Ловишки-передвижки», «Как мы поили телят», «Найди и промолчи»
	Игровые упражнения	Формирование представлений о пользе физических упражнений	«Кто быстрее», «Мяч о стенку»

Декабрь

1	Подвижные игры	Формирование умения быть организованными в совместной двигательной деятельности, координация речи с движениями	«Охотники и зайцы», «Сделай фигуру», «Кто скорее до флажка», «Мороз – красный нос», «Снеговик»
---	----------------	--	--

	Игровые упражнения	Развитие движений	«Не задень», «Кто дальше бросит»
2	Подвижные игры	Содействие развитию интереса к физической культуре	«Мороз — красный нос», «Снеговик», «Перебежки», «У кого мяч?», «Охотники и зайцы», «Сделай фигуру»
	Игровые упражнения	Совершенствование движений	«Метко в цель», «Кто быстрее до снеговика», «Пройдем по мосточку»
3	Подвижные игры	Формирование положительных эмоций в ходе совместной двигательной деятельности	«Охотники и зайцы», «Летает — не летает», «Перебежки», «Снеговик»
	Игровые упражнения	Развитие движений в игровой деятельности	«Метко в цель», «Смелые воробышки»
4	Подвижные игры	Формирование положительных эмоций в ходе совместной двигательной активности, развитие ловкости и точности движений	«Охотники и зайцы», «Сделай фигуру», «Перебежки», «С Новым годом», «Мы веселые ребята»
	Игровые упражнения	Развитие самостоятельности при выполнении упражнений	«Забей мяч», «По дорожке»

Январь

1	Подвижные игры	Формирование положительных эмоций, умения реагировать на сигнал, имитировать движения	«Ловишки парами», «Гуси-лебеди», «Мяч по кругу», «Карусель», «Самолет»
	Игровые упражнения	Метание снежков на точность	«Сбей кеглю»
2	Подвижные игры	Формирование положительных эмоций, умения реагировать на сигнал педагога	«Самолет», «День и ночь», «Займи свое место», «Скворечник», «Гуси-лебеди», «Теплоход»
	Игровые задания и упражнения	Привитие интереса к двигательным упражнениям	«Карлики и великаны», «Кто быстрее», «Пробеги — не задень»
3	Подвижные игры	Формирование положительных эмоций, активности и самостоятельности	«Мороз — красный нос», «Не оставайся на полу», «Теплоход», «Повтори», «Карусель»
	Игровые упражнения	Развитие быстроты движений и внимательности	«Кто дальше бросит», упражнения с бегом и прыжками по выбору детей

Февраль

1	Подвижные игры	Формирование умения быть	«Машины», «Гуси-лебеди»,
---	----------------	--------------------------	--------------------------

		организованным в совместной игровой деятельности	«Охотники и зайцы», «Чайник», «Маляры», «Мороз – красный нос», «Кровельщик»
	Игровые упражнения	Обогащение движений	«По местам», «Точный пас», «По дорожке»
2	Подвижные игры	Развитие координации и ловкости	«Не оставайся на полу», «Летчик», «Маляры», «Мяч водящему», «Чайник»
	Игровые упражнения	Дифференцированные игры для детей с высоким и низким уровнем двигательной активности	«Кто быстрее», «Кто дальше бросит»
3	Подвижные игры	Развитие координации и ловкости	«Мышеловка», «Ловишки- перебежки»
	Игровые упражнения	Развитие движений.	«Проползи — не урони», «Точно в круг», «Кто дальше»
4	Подвижные игры	Обеспечение перехода от «Азбуки движений» к «Культуре движений» средствами игровой деятельности	«Кровельщик», «Ловишки парами», «Чайник», «Гуси-лебеди», «Маляры»
	Игровые упражнения	Формирование представлений о пользе физических упражнений.	«Гонки санок», «Не попадись», «По мостику»

Март

1	Подвижные игры	Формирование умения быть организованным в совместной двигательной деятельности	«С кочки на кочку», «Мячик мой», «Пожарные на учении», «Гусеница», «Горелки», «Летает – не летает»
	Игровые упражнения	Развитие желания играть в коллективе сверстников	«Ловишки», «Пас точно на клюшку», «Проведи — не задень»
2	Подвижные игры	Развитие двигательных навыков. Разучивание народных игр, подходящих для проведения на улице в весенний период	«Карусель», «Угадай, кто кричит», «Медведи и пчелы»
	Игровые упражнения	Развитие игровых действий с мячами.	«Подбрось — поймай», «Кто быстрее»
3	Подвижные игры	Формирование положительных эмоций в ходе совместной двигательной деятельности	«Ловишки», «Читаем стихи ногами», «Читаем стихи руками», «Удочка»
	Игровые упражнения	Привитие элементарных представлений о пользе физических упражнений	«Канатоходец», «Солдаты»
4	Подвижные игры	Формирование	«Не оставайся на полу», «Угадай

		положительных эмоций в ходе совместной двигательной деятельности	по голосу», «Удочка», «Мячик мой»
	Игровые упражнения	Совершенствование двигательного опыта	«Прокати и сбей», «Пробеги — не задень»

Апрель

1	Подвижные игры	Формирование положительных эмоций, умение реагировать на сигнал	«Веселая эстафета», «Ракета», «Городки», «Сделай фигуру»
	Игровые упражнения	Обогащение двигательного опыта	«Ловишки-перебежки», «Стой», «Передача мяча в колонне»
2	Подвижные игры	Формирование положительных эмоций, умения реагировать на сигнал педагога	«Собачки», «Ловишки-перебежки», «Ракета», «Кто ушел»
	Игровые упражнения	Развитие движений; перестроения в колонну по два, по три человека с опорой на зрительные ориентиры, выполнение строевых упражнений	«Пройди — не задень», «Догони обруч», «Перебрось и поймай»
3	Подвижные игры	Формирование положительных эмоций от совместной двигательной активности	«Удочка», «Паровозик», «Горелки»
	Игровые упражнения	Развитие движений; передвижение по веревке, разложенной в виде прямой линии и различных фигур на земле	«Кто быстрее», «Мяч в кругу», «Канатоходцы»
4	Подвижные игры	Формирование положительных эмоций от совместной двигательной деятельности	«С кочки на кочку», «Карусель», «Угадай по голосу»
	Игровые упражнения	Развитие движений в игровой деятельности	«Пробеги — не задень», «Сбей кегли»

Май

1	Подвижные игры	Развитие координации, ловкости	«Удочка», «Мышеловка», «Что изменилось», «Гуси-лебеди», «Золотая рожь»
	Игровые упражнения	Развитие движений	«Догони инструктора», «Проведи мяч», «Отбей волан»
2	Подвижные игры	Развитие координации, ловкости	«Не оставайся на полу», «Совушка», «Удочка»
	Игровые упражнения	Игры с самодельными	«Запускаем самолетики»,

		бумажными самолетиками; развитие движений	«Подбрось — поймай», «Прокати — не урони», «Кто быстрее», «Забрось в кольцо»
3	Подвижные игры	Развитие желания играть в коллективе сверстников	«Удочка», «Мышеловка»
	Игровые упражнения	Медленное передвижение друг за другом, повторяя движения взрослого, не разрывая цепь; развитие способности концентрировать и переключать внимание	«Бусинки»
4	Подвижные игры	Развитие желания играть в подвижные игры	«Пожарные на учении», «Золотая рожь», «Ловишки с мячом»
	Игровые упражнения	Развитие желания играть в коллективе сверстников	«Подбрось — поймай», «Сбей кеглю», «Кто быстрее по дорожке?»