

Четыре правила, как вести себя с бунтующим ребенком

ПРАВИЛО 1

Сохраняйте спокойствие и доброжелательность

Даже если поведение ребенка вызывает недовольство, помните: ваша задача – поддержать его, а не напугать еще сильнее. Попробуйте установить зрительный контакт, снизьте тон голоса и позаботьтесь о физическом комфорте ребенка. Например, присядьте рядом.

Что сказать: Вова, расскажи, почему ты плачешь? Ты не хочешь делать упражнения? Я вижу, что ты расстроился. Давай попробуем вместе разобраться

ПРАВИЛО 2

Обсудите ситуацию открыто

Позвольте ребенку высказать свое мнение и объяснить мотивы поведения. Покажите, что понимаете его точку зрения, но подчеркните, что правила нужно соблюдать. Аргументируйте запрет.

Что сказать: Ты хочешь играть с машинкой дальше, верно? Но мы договорились, что вы будете делиться игрушками и играть с ними по очереди. Давай договоримся, кто следующий получит ее поиграть

ПРАВИЛО 3

Используйте игровую форму воздействия

Игры помогают детям легче усваивать важные социальные нормы. Предложите ребенку поучаствовать в совместной игре, в которой будут учитываться принятые вами ранее правила.

Что сказать: Давай представим, что машинка долго ехала по дороге, и у нее закончился бензин. Дальше она ехать не может. Сейчас мы пойдем на тихий час, машинку отправим на заправку, а после сна снова возьмем поиграть

ПРАВИЛО 4

Применяйте метод похвалы и положительного подкрепления

Дети охотно выполняют задания, если видят одобрение взрослых. Похвалите ребенка за правильные поступки и покажите другим детям хороший пример.

Что сказать: Молодец, Сережа! Ты послушал меня и убрал игрушку на место. Вот теперь в нашей группе порядок, очень аккуратно и уютно