

Как действовать в моменте, когда ребенок открыто отказывается что-то делать

1

Сохраняйте спокойствие. Если ребенок отказывается заниматься, играть или одеваться, важно не поддаваться эмоциям. Контролируйте ситуацию. Говорите с ребенком спокойно и уверенно. Спокойный тон и уверенность помогут установить контроль над ситуацией

2

Проявите понимание и эмпатию. Попробуйте понять, почему ребенок не слушается. Поговорите с ним. Пусть дошкольник выразит свои чувства и переживания. Если возможно, предложите компромисс

3

Предложите выбор. Дайте ребенку возможность выбора в рамках правил. Например, «Ты хочешь рисовать красным или синим карандашом?», «Ты хочешь слепить улитку или жука?». Это позволит ему почувствовать контроль над ситуацией

4

Установите временные рамки. Заранее сообщите, сколько времени займет та или иная деятельность. Предупредите, когда оно подходит к концу. Например, если ребенок не хочет возвращаться с прогулки, вы можете сказать: «У нас осталось 5 минут, и мы идем в группу. Давай посчитаем до 5 и затем вернемся вместе»

5

Согласуйте правила поведения с родителями. Детский сад и родители – союзники в воспитании детей. Если ребенок ссылается на разрешения от родителей, обсудите с ними правила и ожидания, чтобы создать единый подход. Не разрушайте авторитет семьи. Например, можно сказать: «Я понимаю, что мама разрешает тебе играть дольше. Но в детском саду у нас есть расписание, которое мы должны соблюдать»