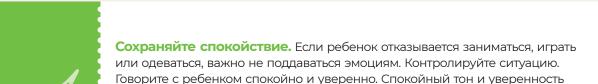
Как действовать в моменте, когда ребенок открыто отказывается что-то делать



помогут установить контроль над ситуацией

Проявите понимание и эмпатию. Попробуйте понять, почему ребенок не слушается. Поговорите с ним. Пусть дошкольник выразит свои чувства и переживания. Если возможно, предложите компромисс

Предложите выбор. Дайте ребенку возможность выбора в рамках правил. Например, «Ты хочешь рисовать красным или синим карандашом?», «Ты хочешь слепить улитку или жука?». Это позволит ему почувствовать контроль над ситуацией

Установите временные рамки. Заранее сообщите, сколько времени займет та или иная деятельность. Предупредите, когда оно подходит к концу. Например, если ребенок не хочет возвращаться с прогулки, вы можете сказать: «У нас осталось 5 минут, и мы идем в группу. Давай посчитаем до 5 и затем вернемся вместе»

Согласуйте правила поведения с родителями. Детский сад и родители – союзники в воспитании детей. Если ребенок ссылается на разрешения от родителей, обсудите с ними правила и ожидания, чтобы создать единый подход. Не разрушайте авторитет семьи. Например, можно сказать: «Я понимаю, что мама разрешает тебе играть дольше. Но в детском саду у нас есть расписание, которое мы должны соблюдать»