

## Режим дня группы полного дня для детей от 1,5 года до 3 лет

### Холодный период года

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	6:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:10
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:10–9:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:20–9:30
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:30–9:40
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9:40–10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00–11:20
Самостоятельная деятельность детей	11:20–11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30–12:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:00–15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10–15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	16:00–17:00
Самостоятельная деятельность детей	17:00–17:30
Подготовка к ужину, ужин	17:30–18:00
Игры, уход детей домой	18:00–18:30

## Режим дня группы полного дня для детей от 1,5 года до 3 лет

## Теплый период года

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	6:30 - 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:00–9:30
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:30–9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:50–10:00
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:00–10:20
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10:20–11:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:00–11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30–12:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:00–15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10–15:30
Подготовка к прогулке, прогулка	15:30–17:00
Возвращение с прогулки	17:00–17:10
Игры, самостоятельная деятельность детей	17:10–17:30
Подготовка к ужину, ужин	17:30–18:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18:00–18:30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ  
ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат	29506604513842569967847282462287250401048067686
Владелец	Левченко Татьяна Николаевна
Действителен	С 12.03.2023 по 11.03.2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389973

Владелец Левченко Татьяна Николаевна

Действителен с 06.03.2024 по 06.03.2025